

## 自己分析・キャリア棚卸シート

1. あなたは何と言う会社に何年勤めていましたか。

2. あなたが今まで勤めていた会社ではどんな仕事（業務）を何年していましたか。

3. あなたが今まで行ってきた業務のなかで、得意なものは何ですか。3つ挙げて下さい。

①

②

③

4. その得意なものうち、他人より優れていると思われるものはありますか。

5. あなたは今までに自分の業務スキルをブラッシュアップするために、投資してきたことは何ですか（セミナーの受講・通信教育・資格取得など）

6. 上記5の内、資格・検定などの保有に結びついたものはありますか。

7. 他人からよく相談されたり、依頼されたりする業務はありますか。

8. これまでの質問に対する答えとしての業務の内、一番好きなものは何ですか。

9. もし上記8の業務があなたの仕事になるとした場合、あなたは何年粘れますか。