

自己分析・趣味棚卸シート

1. あなたの趣味何ですか。

2. 現在興味あるものは何ですか。

3. 趣味ではないけれども、あなたが得意なものは何ですか。3つ挙げて下さい。

①

②

③

4. 1～3のうち、他人より優れていると思われるものはありますか。

5. あなたは今までに自分のスキル（業務以外）をブラッシュアップするために、投資してきたことは何ですか（セミナーの受講・通信教育・資格取得など）

6. 上記5の内、資格・検定などの保有に結びついたものはありますか。

7. 他人からよく相談されたり、依頼されたりすること（業務以外）はありますか。

8. これまでの質問（1～7）に対する答えのなかで、一番好きなものは何ですか。

9. もし上記8の内容があなたの仕事になるとした場合、あなたは何年粘れますか。